

# ZWIP

SPEZIAL

Prophylaxe

11.23

ANZEIGE

## Dual-Light-Therapie

Modernes Biofilmmanagement

[www.lumoral.de](http://www.lumoral.de)

mit Lumoral.  
**zeroPlaque**



Die jungen Patienten sind dankbar und freuen sich über die zahnmedizinische Versorgung.



Was mich immer besonders beeindruckt hat, ist die Freude und Unbekümmertheit der Kinder über unsere Anwesenheit und Tätigkeit. Sie sind so dankbar, auch wenn die Behandlungen bei ihnen mit Unannehmlichkeiten und Schmerz verbunden sind. Ich hatte immer den Eindruck, dass die Kinder in Südafrika ganz anders auf uns reagieren als die Kinder hier in Deutschland (Abb. 4).

**Ein Thema, das bei der Kinderprophylaxe nach wie vor diskutiert wird, ist der Einsatz von fluoridhaltiger Zahnpasta bzw. der Gehalt und die Menge. Ist Fluorid in Kinderzahnpasten unverzichtbar und wie stehen Sie zu Alternativen?**

Fluorid ist ein sehr gut erforschtes Ion, das in bestimmten Mengen die Zähne vor Karies schützt. Daher ist es auch in der Zahnpasta enthalten. Aufgrund der vielen Zucker- und Säureattacken, denen die Zähne in unserer westlichen Ernährung heutzutage ausgesetzt sind, halte ich Fluorid für die Remineralisierung der Zähne und zum Kariesschutz für essenziell. Evidenzbasierte Alternativen sind mir aktuell nicht bekannt. Wenn man das Kariesproblem bei der Ursache angeht und eine zuckerfreie Ernährung gewährleisten kann, dann denke ich, wäre dies eine gute Alternative zu fluoridhaltigen Zahnpasten.

**Welche Hilfsmittel haben sich bei der Kariesprophylaxe bei Kindern besonders bewährt und wie sieht Ihr Motivationskonzept für die häusliche Mundhygiene aus?**

Hilfsmittel Nummer eins ist meiner Meinung nach die Zahnbürste und das damit verbundene Nachputzen der Zähne durch

die Eltern bis zum zehnten Lebensjahr. Die Motivation des Zähneputzens sollte in ein morgend- und abendliches Ritual umgewandelt werden. Genauso wie das Haarkämmen am Morgen oder die Gute-Nacht-Geschichte am Abend sollte das Zähneputzen zum festen Bestandteil des Tagesablaufs werden. Dadurch gibt es keine Diskussionen oder Abwehrhaltungen. Ein Zahnputzsong oder ein schönes Lied aus dem Radio kann unterstützend zum Zähneputzen gespielt werden und somit eine Zeitvorgabe liefern. Wenn gar nichts hilft und die Kinder sich wehren, dann hilft nur konsequent bleiben und sich durchsetzen. Es ist alles nur eine Phase und geht vorüber.

**Welche Tipps können Sie als Spezialistin für Kinderzahnheilkunde Kolleginnen und Kollegen sowie dem Praxisteam für die Kariesbehandlung und -prophylaxe bei Kindern geben?**

Mein Tipp wäre, im Sinne der kleinen Patienten und der auch oft begrenzten Geduld des Hauszahnarztes, eine Überweisung an eine spezialisierte Kinderzahnarztpraxis. Es hilft niemandem, sich selbst an einer Milchzahnversorgung zu versuchen, wenn man darin nicht geübt ist oder nicht die geeigneten Hilfsmittel wie kleine Röntgensensoren oder Milchzahnkronen in der Praxis hat. Ich überweise beispielsweise auch endodontologische Fälle an bleibenden Zähnen lieber an einen Spezialisten, da so dem Patienten und seiner Zahngesundheit am meisten geholfen ist. Meine fehlende routinemäßige Erfahrung in der Endodontologie und somit die Gewährleistung eines stabilen Langzeitergebnisses wären aufgrund meiner Spezialisierung auf die Kinderbehandlung dabei nicht gegeben.

Prophylaktisch kann ich raten, die Eltern zu sensibilisieren, so früh wie möglich mit ihren Kleinkindern Kontrolluntersuchungen beim Zahnarzt wahrzunehmen und diese für ein tägliches Nachputzen bei ihren Eltern zu motivieren. Ebenso sollte das regelmäßige Zähneputzen in den Kindergärten implementiert bzw. vor allem nach der Coronazeit wieder aufgenommen werden.

**Frau Dr. Wolf, herzlichen Dank für das Gespräch.**

# zero Plaque

mit Lumoral.

## Die Innovation aus Skandinavien

### Für die Mundgesundheit Ihrer Patient:innen

QR-Code scannen  
und ein kostenloses Expert:innen Kit  
im Wert von EUR 229,- anfordern:



Expert:innen  
gesucht!



Klinisch  
getestet ✓



[www.lumoral.de](http://www.lumoral.de)

## Anwendung Schritt für Schritt:

Spülung mit der Lumorinse-Spüllösung für eine Minute

Lichtapplikation mit dem Lumoral Mundstück für zehn Minuten

Leichteres Entfernen der Beläge durch gewohntes Putzen der Zähne



## Modernes Biofilmmangement:

Was kommt nach mechanisch und chemisch?

Biofilmmangement ist der Schlüssel zu oraler Gesundheit und mehr. Dabei steht in der zahnärztlichen Praxis das Konzept der mechanischen Entfernung – Stichwort Debridement – und im Homecare-Bereich sowohl das mechanische – Stichwort Zahnbürste –, aber auch das chemische – Stichwort Mundspüllösungen – im Zentrum der Maßnahmen. Mit der neuen Dual-Light Therapie durch Lumoral wird das Spektrum um das „physikalische Biofilmmangement“ erweitert. Lumoral ist eine wissenschaftlich entwickelte medikamentenfreie Methode zur optimierten Plaquekontrolle durch eine Kombination aus Photothermischer und antibakterieller Photodynamischer Therapie – der sogenannten Dual-Light Therapie.

Die Behandlung mit Lumoral zielt mit ihrer antibakteriellen Wirkung auf die Prävention von Zahn- und Zahnfleischkrankungen. Die nach Minze schmeckende Lumorinse-Mundspülung haftet an der Oberfläche der Plaque. Das Lumoral Licht aktiviert die antimikrobielle Wirkung, die sich gezielt gegen die Plaque richtet. Es werden so die schädlichen Bakterien abgetötet und der Zahnbelag kann leicht und vollständig mit einer Zahnbürste entfernt werden. Lumoral ist eine sichere und wirksame Methode zur Vorbeugung von Karies und zur Reduzierung einer Gingivitis sowie zur Behandlung einer Parodontitis oder auch Periimplantitis. Die Häufigkeit der Anwendung kann vom präventiven Einsatz einmal pro Woche bis hin zum intensivtherapeutischen Einsatz mit zweimal täglicher Anwendung risikobasiert und ohne unerwünschte Nebenwirkungen variiert werden.

Mehr über Lumoral gibt es unter: [www.lumoral.de](http://www.lumoral.de)

white cross GmbH · Tel.: +49 6221 5860328 · [www.lumoral.de](http://www.lumoral.de)